

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – д/с № 3
ст. Старовеличковской
Г.П. Журавлева



П Л А Н

ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И АКТИВНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ В МБДОУ – д/с № 3 в летний период 2021 года

1 БЛОК ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КОМФОРТА

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Праздники: – «Весёлые старты» – «День Нептуна» – «Красный, жёлтый и зелёный»	Июнь Июль Август	Муз. руководитель, воспитатели
2.	Развлечения: – «На бабушкином дворе»(мл.гр.) – «Весёлый поезд» (ср. гр.) – «Зов джунглей» (ср. и ст.гр.) – «День именинника» (ст. гр.) – «Дискотека» (ст. гр.)	В течение лета	Муз. руководитель, воспитатели
3.	Экскурсии: – По экологической тропе на территории детского сада (все) – В станичный музей (ст.гр.) – К памятнику погибшим в ВОВ (ст.гр.)	В течение лета 22 июня	Воспитатели
4.	Прогулки-походы в станичный парк (ст. гр.)	В течение лета	Ст. медсестра, воспитатели
5.	Встречи с артистами цирка и театра	В течение лета	Заведующая, воспитатели
6.	Психотерапевтические игры: – С песком, водой, природным материалом. – Психогимнастические игры – Сказкотерапия	Ежедневно	Воспитатели
7.	Музыкотерапия: – Использование народного фольклора в играх, при привитии КГН и пр. – Засыпание на фоне музыки – Придумывание детьми танцевальных движений под музыку разных жанров	Ежедневно	Воспитатели
8.	Цветотерапия: – Создание яркой, красочной развивающей среды на летний период	Май – август	Педагоги

2 БЛОК ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Оздоровительная работа: – Утренняя гимнастика на воздухе – Принятие воздушно-солнечных ванн – Хожение босиком по траве, дорожке здоровья – Плескательные мероприятия – Полоскание рта, зева – Обширное умывание – Контрастное обливание ног – Длительное пребывание на воздухе с выходом на экскурсию, в поход – Сокращение времени учебной деятельности и перенос занятий на свежий воздух – Разные виды гимнастик (пальчиковая, дыхательная, для глаз, после сна и прочие), массажи и самомассажи – Соблюдение питьевого режима – Ношение детьми головных уборов – Соблюдение режимов проветривания в помещениях – Увеличение дневного сна (до 15.30) – Проведение С-витаминизации третьих блюд – Введение второго завтрака (соки, фрукты, овощи)	В течение летнего периода	Ст. медсестра, Педработники
2.	Социально-профилактические мероприятия – Игры и упражнения на изучение правил дорожного движения – Обучение детей противопожарной безопасности (чтение худ. литературы, беседы, рассматривание иллюстраций, игры, упражнения, учебные тренировки и пр.) – Обучение детей правилам поведения на воде и возле водоёмов (чтение худ. литературы, беседы, занятия, рассматривание иллюстраций, и пр.) – Проведение цикла занятий из серии «Один дома», «Осторожно – чужой».	В течение летнего периода	Воспитатели

3 БЛОК РАБОТА МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Медицинское обеспечение условий оздоровления детей: – Проведение консультаций с персоналом – Работа с родителями по укреплению здоровья детей летом – Контроль за работой и сансостоянием пищеблока, групповых помещений, участка, продуктовых складов – Осмотр участка на наличие грибов, ядовитых растений, опасных предметов – Инструктажи с работниками пищеблока, помощниками воспитателей, обслуживающим персоналом – Разнообразие меню (фрукты, соки, овощи) – Рекомендации воспитателям по работе с ослабленными детьми – Осуществление систематического анализа состояния здоровья детей	В течение летнего периода ежедневно ежедневно июнь июнь – август июнь – август постоянно	Ст. медсестра, Воспитатели Ст. медсестра Воспитатели Ст. медсестра Ст. медсестра, завхоз Ст. медсестра Ст. медсестра

	– Проведение антропометрии всех детей (рост, вес, анализ физического состояния детей)	май – сентябрь	Ст. медсестра
2.	Педагогическое обеспечение – Планирование работы в летний оздоровительный период – Правильная организация деятельности детей на воздухе – Контролировать время пребывания детей на воздухе и солнце – Следить за соответствием одежды детей погоде и видам деятельности – Привитие культурно-гигиенических навыков детям – Разнообразить содержание развивающей среды на участках детского сада – Определение оптимального двигательного режима – Проведение педсоветов по подготовке к летне-оздоровительному периоду и по подведению итогов работы за лето	Май Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Май – август Ежедневно Май, сентябрь	Ст. медсестра, педагоги Педагоги Воспитатели Воспитатели Воспитатели Педагоги Воспитатели Заведующая

4 БЛОК

АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Обеспечение условий для организации оздоровительной работы и отдыха детей: – Ознакомление сотрудников с планом работы в летний период	Май	Заведующая
2.	Проведение санитарно-просветительской работы: – Инструктажи по ОТ – Инструктажи по охране жизни и здоровья детей (в том числе беседы о ядовитых растениях и грибах) – Мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, пожарной безопасности – Оформление информационных стендов «Наши дети летом» – Инструктажи и практические тренировки по предотвращению ЧС в ДОУ	Май Май Май – август Май – август Май – август	Ответ. По ОТ Заведующая Ответ. За предупреждение ДДТТ Ст. медсестра Ответ. За безопасн. ДОУ
3.	Хозяйственная работа – Подготовка спортивного и игрового оборудования к летнему – оздоровительному периоду – Приобретение игрового и спортивного оборудования – Контроль за санитарным состоянием уличного санузла – Обеспечение безопасности пребывания детей в детском саду, соблюдения надлежащей санитарно-эпидемиологической обстановки в ДОУ (обеспечение дезсредствами)	Май – июнь Май Постоянно Постоянно	Заведующая, завхоз Завхоз Ст. медсестра Заведующая, ст. медсестра, завхоз